

# HanaHana Original

## ハナハナオリジナルメニュー「蕎麦の実 鶏飯」

奄美を代表する伝統料理「鶏飯（けいはん）」のご飯を  
スーパーフード“蕎麦の実”に置き換えたヘルシーなスペシャルメニュー



やわらか、  
ぷちぷち食感！

風味豊かで美味しい“蕎麦の実”

生活習慣予防

美肌・整腸

疲労・二日酔い

低カロリーで健康増進に効果のある栄養素がたっぷり、スーパーフード。

- 血糖値の急上昇を抑え、糖尿病、動脈硬化、高血圧の予防・改善。
- 食物繊維やビタミンが腸内環境と肌の新陳代謝を改善。
- ビタミン B 群が疲労物質の代謝を助けます。
- コリンがアルコールの代謝を促進し、ナイアシンが胃の粘膜を保護。

国産蕎麦の実使用

蕎麦は食品アレルギーの特定原材料です。専用器具で調理しておりますが、食品アレルギーのある方はご注意ください。



蕎麦の実 鶏飯（そばのみ けいはん）

¥1,000

AMAMI STYLE CHICKEN RICE SOUP  
WITH BUCKWHEAT GROATS

「蕎麦の実」をお椀によそり、鶏肉、干し椎茸、錦糸卵、  
パパイヤ漬け、みかんの皮などの具を上に乗せ、鶏出汁を  
かけてお召し上がりください。

税込価格 写真・盛り付けはイメージです